



Zurich Forum for Applied
Sport Sciences
by  **swissbiomechanics**

Hauptpatronate

medbase
sports medical center zurich

ETH
Eidgenössische Technische Hochschule Zürich
Swiss Federal Institute of Technology Zurich

Workshops – Mittwoch, 12. September und
Forum – Donnerstag, 13. September 2018
www.zfass.com



Vorsprung durch Wissen – direkt aus der Forschung – für Sie praxisnah aufbereitet

Zum neunten Mal wird am 12. und 13. September 2018 das Zurich Forum for Applied Sport Sciences durchgeführt. Als junges, innovatives und dem Sport verpflichtetes Spin-off Unternehmen der ETH Zürich freut sich swissbiomechanics als Veranstalterin über die grosse Beliebtheit des Forums.

Mit spannenden Vorträgen rund um die gesunde Bewegung und mit praxisbezogenen Workshops am Vorabend sind wir am Puls der Zeit.

Nationale und internationale Referenten vermitteln auch dieses Jahr die neuesten

wissenschaftlichen Erkenntnisse aus den Fachgebieten Sportbiomechanik, Sportphysiologie, Sportpsychologie, Sportmedizin und Trainingslehre.

Nutzen Sie die Gelegenheit – seien Sie Teil unserer diesjährigen Veranstaltung und erleben Sie den effizienten Austausch zwischen Wissenschaft und Praxis.

swissbiomechanics freut sich über Ihre Teilnahme am neunten Zurich Forum for Applied Sport Sciences.

www.zfass.com



Veranstalter

swissbiomechanics ag
Zürichstrasse 72
8840 Einsiedeln
www.swissbiomechanics.ch

Eidgenössische Hochschule für Sport Magglingen
PD Dr. Silvio Lorenzetti
Ressort Leistungssport
2532 Magglingen

Fortbildungspunkte

Das Zurich Forum for Applied Sport Sciences wird auch 2018 von der Schweizerischen Gesellschaft für Sportmedizin (SGSM), der Schweizer Chiropraktoren (ChiroSuisse), dem Schweizerischen Verband diplomierter ErnährungsberaterInnen (SVDE), dem Schweizerischen Verband Orthopädischer Manipulativer Physiotherapie (svomp), reha-schweiz, physioswiss sowie von Qualicert als Fortbildungstag anerkannt.

Subpatronate



Forum – Donnerstag, 13. September 2018

Nationale und internationale Fachleute werden Ihnen ausgewählte wissenschaftliche Erkenntnisse und Trends aus dem Bereich der Sportwissenschaften vorstellen.



Programm

ab 07.30
Registrierung & Kaffee

07.45 - 08.00
Begrüßung

08.00 - 09.00

Die obere Grenze des Sports – können wir unser Herz mit zu viel Sport schädigen?

Priv.-Doz. Dr. med. Christian Marc Schmied

*Leitender Arzt Kardiologisches Ambulatorium, Sportmedizin/Sportkardiologie
„approved by Swiss Olympic“ und „FIFA Medical Centre of Excellence“*

09.00 - 09.30
Kaffeepause



09.30 - 10.30

Von der akuten Verletzung zur chronischen Sprunggelenkinstabilität.
Mechanismen, Risikofaktoren und Prävention.

PD Dr. Dominic Gehring

Institut für Sport und Sportwissenschaft, Albert-Ludwigs-Universität Freiburg



Forum – Donnerstag, 13. September 2018



10.30 - 11.30

Karrierebetreuung im Übergang ins Leben nach dem Elitesport.

Welcher Einfluss und welche Verantwortungen hat das Umfeld?

MSc; PhD Andreas Küttel

Department for Sports Science and Clinical Biomechanics, University of Southern Denmark, Odense



11.30 - 12.45

Mittagspause

(Reichhaltiges und gesundes Buffet, im Teilnehmerpreis inbegriffen)



12.45 - 13.45

Motorisches Lernen leicht gemacht.

Massnahmen zur Lernoptimierung.

Prof. Dr. Wolfgang Taube

Leiter Bereich Bewegungs- und Sportwissenschaften, Universität Fribourg

Forum – Donnerstag, 13. September 2018



13.45 - 14.45

Ist Tanzen Medizin?

Was gibt es Neues?! Dance!

Dr.med. Elisabeth Anna Aschl

Löwenstrasse Medbase Sports Clinic, Leitung Medizinische Betreuung
Tanzakademie Zürich



14.45 - 15.15
Kaffeepause



15.15 - 16.15

**Der Einfluss des braunen Fetts auf die Energiebereitstellung
und die metabolische Kontrolle.**

Prof. Dr. Christian Wolfrum

Institut für Lebensmittelwissenschaften,
Ernährung und Gesundheit,
Leiter im Labor für translationale
Ernährungsbiologie, ETH Zürich

16.15 - 16.30

Verabschiedung



Zeit

07.30 - 16.30 Uhr

Ort

ETH Zürich, Höggerberg,
Gebäude HCI, Raum G3,
Wolfgang-Pauli-Strasse 10,
8093 Zürich

Parkmöglichkeiten vorhanden

Sprache

Deutsch

Kosten Forum, 13. Sept. 2018

CHF 280.00

Kosten Forum & Workshops

CHF 350.00

Anmeldung

Erforderlich unter www.zfass.com

Vorabend-Workshops – Mittwoch, 12. September 2018

Spannende Workshops als Warm Up

Ein Vorabendprogramm der Extraklasse zum Aufwärmen für unseren Forumstag, gespickt mit spannenden Workshops.

Das Sensory-Motor Systems Lab ist Teil des Departments für Gesundheitswissenschaften und Technologie der ETH Zürich sowie Teil des Zentrums für Paraplegie der Universitätsklinik Balgrist. Am Labor werden technische Systeme entwickelt und erprobt, welche abgestimmt auf individuelle Bedürfnisse - und reagierend auf deren Änderungen - Menschen in der

Ausübung von Bewegungen unterstützen. Dazu zählen Systeme, welche eine intensive Therapie der Armfunktionen nach Schlaganfall ermöglichen, das Aufstehen und Gehen unterstützen oder die Schlafqualität fördern. Zudem werden Feedbackstrategien zum effizienteren Erlernen von Bewegungen erforscht, um gewonnene Erkenntnisse wiederum in die Neurorehabilitation einfliessen lassen zu können. Das Labor ist weiterhin für den Cybathlon verantwortlich: Der Cy-



bathlon dient dem Austausch zwischen Menschen mit körperlichen Einschränkungen, Technologieentwicklern und der Öffentlichkeit, mit dem Ziel, technische Assistenzsysteme zu entwickeln.

Es wird ein interaktives Programm mit Vorträgen, Talks und Demos zu ExoSuits, Arm rehabilitation robotics, Somnomat, Rudersimulator und Cybathlon geboten. Ausserdem können die Demos selbständig besucht werden, wo Doktoranden vor Ort ihre Projekte erläutern.

Zeit

17.00 - 19.30 Uhr

Ort

ETH Zürich
Sensory-Motor Systems Lab
Tannenstrasse 1, Gebäude ML
8092 Zürich

Parkmöglichkeiten vorhanden

Sprache

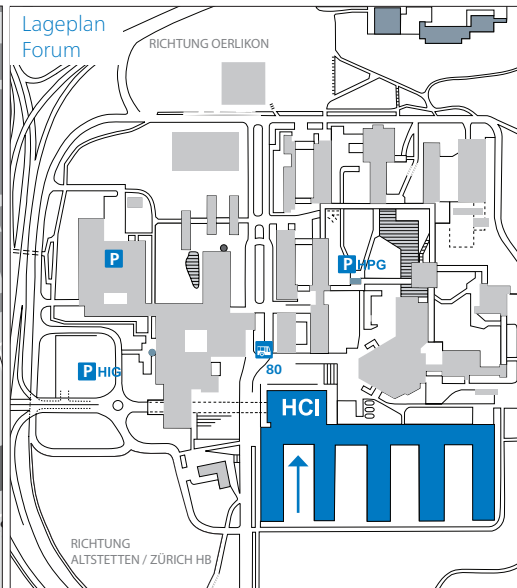
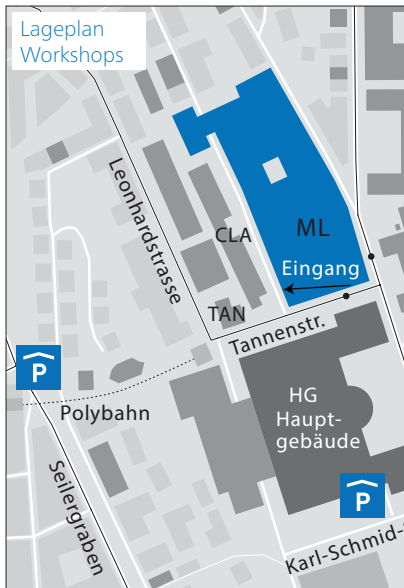
Deutsch

Kosten Workshops, 12. Sept. 2018
CHF 90.00

Kosten Forum & Workshops
CHF 350.00

Anmeldung

Erforderlich unter www.zfass.com



Lageplan Workshops, 12. Sept. 2018

ETH Zürich

Sensory-Motor Systems Lab
Tannenstrasse 1, Gebäude ML
8092 Zürich

Parkmöglichkeiten vorhanden

Lageplan Forum, 13. Sept. 2018

ETH Zürich, Hönggerberg,
Gebäude HCI, Raum G3,
Wolfgang-Pauli-Strasse 10,
8093 Zürich

Parkmöglichkeiten vorhanden

9. Zurich Forum
for Applied Sport Sciences
www.zfass.com