

Legende	Postennr.	Km Ab-schnitt	Ortschaft (Abzweigung)	Richtung (Wegweiser & Hinweise)	Km Total	Höhe ü. M.	Spitze Km 4'00''	Km 4'30''	Schluss Km 7'30''
			Start Schulhaus Rotmonten (vor Abzweigung Girtannenstr.)	Uni St. Gallen	0.0	743	00 Std 00 Min	00 Std 00 Min	00 Std 00 Min
○	1*	11.9	Gossau (Kreisel Ausfahrt Flawilerstr.)	Wattwil/Flawil	11.9	633	00 Std 47 Min	00 Std 53 Min	01 Std 29 Min
○	2*	4.1	Dorfeingang Flawil (bei Auffahrt auf Brücke)	<i>nach Posten beim Helfer oben rechts abzweigen zur Unterführung</i>	16.0	610	01 Std 04 Min	01 Std 12 Min	02 Std 00 Min
○		1.0	Flawil (Abzweigung Degersheim)	Zürich/Wil	17.0	608	01 Std 08 Min	01 Std 16 Min	02 Std 07 Min
○	3*	5.8	Oberuzwil Schulverwaltung (Abzweigung Uzwil)	Zürich/Wil (geradeaus)	22.8	570	01 Std 31 Min	01 Std 42 Min	02 Std 51 Min
○		5.9	Wil (Abzweigung Wattwil)	Links Richtung Eberle Mühlen <i>ins Fahrverbot</i>	28.7	540	01 Std 54 Min	02 Std 09 Min	03 Std 35 Min
○	4*	0.7	Rickenbach b. Wil	Littenheid/Busswil	29.4	540	01 Std 57 Min	02 Std 12 Min	03 Std 40 Min
○		1.9	nach Wilen auf Hauptstrasse links	Littenheid/Busswil/Sirnach	31.3	570	02 Std 05 Min	02 Std 20 Min	03 Std 54 Min
○		0.4	Nach 300m wieder rechts	Sirnach	31.7	570	02 Std 06 Min	02 Std 22 Min	03 Std 57 Min
○		0.7	Gloten (Kreisel)	Sirnach	32.4	550	02 Std 09 Min	02 Std 25 Min	04 Std 03 Min
○	5*	1.9	Sirnach → (Verpflegung) (Abzweigung Turbenthal)	Turbenthal	34.3	538	02 Std 17 Min	02 Std 34 Min	04 Std 17 Min
○	6*	3.8	Eschlikon (Abzweigung Ortsausgang)	Turbenthal/Bichelsee/ Wattwil <i>(nach 200m auf Radweg)</i>	38.1	564	02 Std 32 Min	02 Std 51 Min	04 Std 45 Min
○		5.2	Bichelsee Bad	<i>Radweg (bis vor Turbenthal)</i>	43.3	595	02 Std 53 Min	03 Std 14 Min	05 Std 24 Min
○		5.6	Turbenthal (Einmündung)	Winterthur/ Fehraltdorf	48.9	555	03 Std 15 Min	03 Std 40 Min	06 Std 06 Min
○	7*	1.1	Turbenthal (Ortsausgang)	Fehraltdorf/ Wildberg	50.0	543	03 Std 20 Min	03 Std 45 Min	06 Std 15 Min
○		2.6	nach Wildberg	<i>Radweg bis Russikon</i>	52.6	647	03 Std 30 Min	03 Std 56 Min	06 Std 34 Min
○		7.7	Fehraltdorf (Einmündung)	Winterthur/Ilinau	60.3	533	04 Std 01 Min	04 Std 31 Min	07 Std 32 Min
○	8*	0.5	Fehraltdorf (Dorfausgang)	Volketswil	60.8	528	04 Std 03 Min	04 Std 33 Min	07 Std 36 Min
○		2.6	Gutenswil (Kreisel in Dorfmitte)	Uster	63.4	539	04 Std 13 Min	04 Std 45 Min	07 Std 55 Min
○	9*	0.5	Gutenswil Verpflegung	<i>noch 700m geradeaus weiter bis Waldrand</i>	63.9	515	04 Std 15 Min	04 Std 47 Min	07 Std 59 Min
○		0.7	ausserhalb Gutenswil	Nänikon/Greifensee Radweg	64.6	492	04 Std 18 Min	04 Std 50 Min	08 Std 04 Min
○		1.8	Nänikon (ASVZ Wegweiser)	Greifensee (Radweg) <i>Strasse schräg links überqueren, 60 m geradeaus dann rechts</i>	66.4	454	04 Std 25 Min	04 Std 58 Min	08 Std 18 Min
○	10*	0.5	Nänikon (beim Brunnen)	Sackgasse (ASVZ - Wegweiser)	66.9	450	04 Std 27 Min	05 Std 01 Min	08 Std 21 Min
○		1.5	Greifensee (Einmündung)	Fällanden/ Schwerzenbach	68.4	439	04 Std 33 Min	05 Std 07 Min	08 Std 33 Min
○		0.2	Greifensee (Dorfausgang)	<i>vor grossem Parkplatz schräg links auf Radweg</i>	68.6	439	04 Std 34 Min	05 Std 08 Min	08 Std 34 Min
○	11*	2.4	Schwerzenbach (Einmündung)	Fällanden/Zürich	71.0	441	04 Std 44 Min	05 Std 19 Min	08 Std 52 Min
○		1.5	Fällanden (Kreisel)	Zürich/Benglen/Pfaffhausen	72.5	453	04 Std 50 Min	05 Std 26 Min	09 Std 03 Min
○		1.1	nach Fällanden (Abzweigung Pfaffhausen)	Pfaffhausen (steiler Anstieg)	73.6	537	04 Std 54 Min	05 Std 31 Min	09 Std 12 Min
○		1.4	nach Pfaffhausen	Zürich	75.0	618	05 Std 00 Min	05 Std 37 Min	09 Std 22 Min
○	12*	0.5	Str. Pfaffhausen-Witikon (Wanderwegabzweigung)	Loorenkopf/Adlisberg (ASVZ - Wegweiser)	75.7	630	05 Std 02 Min	05 Std 40 Min	09 Std 27 Min
		5.1	Bis zum Ziel (HSA Fluntern)	ASVZ-Wegweiser	80.8	602	05 Std 23 Min	06 Std 03 Min	10 Std 06 Min

Alle oben aufgeführten Abzweigungen sind markiert (Lampe oder ASVZ-Wegweiser). Bei jedem Posten ist durch das Team die Startnummer auf dem Durchlaufprotokoll zu lochen.

In den Besenwagen wird eingeladen, wer:

- Fehraltdorf nach 07:30 Uhr passiert
- Freiwillig aufgibt
- Fällanden nach 09:00 Uhr passiert
- Schwierigkeiten hat (Arzt oder Rennleitung)

○ = Posten
○ = Abzweigung

Alarmierungsablauf
Bei akutem Notfall: 144
↓
Rennleitung Markus Urscheler (organisiert Hilfe und Support)
↓
Erste Hilfe leisten