



## Bescheinigung für: Vorbereitungskurs Hochtouren

Hiermit bescheinige ich, dass \_\_\_\_\_ aktuell über folgende Fertigkeiten im Bereich der Hochtouren verfügt.

### **Knotenkunde**

- 8er: Kennen und anwenden können
- Halbmastwurf: Kennen und anwenden können
- Mastwurf: Kennen und anwenden können
- Prusik: Kennen und anwenden können

### **Steigeisen und Pickel**

- Umgang mit Steigeisen (Anpassen an Schuhlänge und korrektes Anziehen)
- Frontalzackentechnik (Auf- und Abstieg, mit und ohne Pickel)
- Vertikalzackentechnik (Auf- und Abstieg, mit und ohne Pickel)
- Pickelhandhabung (Spazierstocktechnik | Stützpickel)
- Pickelstopp-Technik im Firn

### **Verhalten auf dem Gletscher / im Firn**

- Gehen auf dem Gletscher/im Schnee mit und ohne Steigeisen
- Anseilen auf dem Gletscher inkl. Seilverkürzung
- Gehen am kurzen Seil im Auf- und Abstieg
- Verankerungen mit Eisschrauben und Pickel im Gletscher und Eis kennen und anwenden können

### **Fels**

- Toprope Klettern
- Gehen mit Steigeisen in felsigem Gelände

Ich bin Bergführer/Kletterlehrer (bitte Zutreffendes ankreuzen und Ausweiskopie beilegen)

Name: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_