

# Niveau Hochtouren

Aus Sicherheits- und Qualitätsgründen ist es wichtig, dass du die technischen und konditionellen Voraussetzungen für die gewünschte Hochtour erfüllst.

## Technik

Niveau	Voraussetzungen
T1 leicht	Keine alpinen Vorkenntnisse nötig, Trittsicherheit verlangt.
T2 mittel	Alpine Grundkenntnisse, etwas Erfahrung im Gehen am Seil und mit Steigeisen, Umgang mit Pickel verlangt. <b>Eiskurs zwingend.</b>
T3 schwierig	Bergsteigerische Kenntnisse und Erfahrung im Hochgebirge mit Steigeisen und Pickel zwingend. Ebenso muss über Kletterkenntnisse verfügt werden. <b>Eiskurs zwingend.</b>

## Ausdauer

Niveau	Voraussetzungen
A1 leicht	3-5 h Auf- und Abstiegszeit
A2 mittel	4-7 h Auf- und Abstiegszeit
A3 schwierig	7-10 h Auf- und Abstiegszeit