

Niveau Hochtouren

Aus Sicherheits- und Qualitätsgründen ist es wichtig, dass du die technischen und konditionellen Voraussetzungen für die gewünschte Hochtour erfüllst.

Technik

Niveau	Voraussetzungen
T1 leicht	Keine alpinen Vorkenntnisse nötig, Trittsicherheit verlangt.
T2 mittel	Alpine Grundkenntnisse, etwas Erfahrung im Gehen am Seil und mit Steigeisen, Umgang mit Pickel verlangt. Eiskurs zwingend.
T3 schwierig	Bergsteigerische Kenntnisse und Erfahrung im Hochgebirge mit Steigeisen und Pickel zwingend. Ebenso muss über Kletterkenntnisse verfügt werden. Eiskurs zwingend.

Ausdauer

Niveau	Voraussetzungen
A1 leicht	3-5 h Auf- und Abstiegszeit
A2 mittel	4-7 h Auf- und Abstiegszeit
A3 schwierig	7-10 h Auf- und Abstiegszeit