

Ausbildungskonzept Kanu



Eskimotieren



Zahmwasser



Wildwasser



Kanu Polo

| | | | | | |
|--|---|--|---|---|--|
| <p>Einsteiger</p> <p>Voraussetzung Kursziel</p> | <p>Grundkurs 6 x 1.5 Std. A</p> | <p>Grundkurs 4 x 2 Std. A PL 1</p> | <p>Grundkurs 5 x 2 Std. + 1/2 Tage + 1 Tag A PL 2</p> | | |
| <p>Mittlere</p> <p>Voraussetzung Kursziel</p> | <p>Geleitetes Training Winter Hallenbad Wöchentlich 1.5 Std. A + E</p> | <p>Vertiefungskurs 1 Abend oder 1 Tag A + B</p> | <p>Geleitetes Training Sommer Wöchentl. 2 Std. A + C</p> | <p>Vertiefungskurs 1 bis mehrere Tage A + C PL 3</p> | <p>Grundkurs 5 x 2 Std. A + B</p> |
| <p>Fortgeschrittene</p> <p>Voraussetzung Kursziel</p> | | | <p>Fortgeschrittenenkurs 1 bis mehrere Tage A + D</p> | <p>Geleitetes Training Sommer Wöchentlich 2 Std. A + F</p> | |

Voraussetzungen

A: Für alle Angebote
Schwimmen 300 m ohne Schwimmhilfe im stehenden Gewässer

B: Paddle Level 1
C: Paddle Level 2
D: Paddle Level 3
E: Eskimotieren Grundkurs
F: Kanu Polo Grundkurs

Kursziele

PL 1 = Paddle Level 1
PL 2 = Paddle Level 2
PL 3 = Paddle Level 3