

Ausbildungskonzept Kanu



	Eskimotieren	Zahmwasser	Wildwasser	Kanu Polo
Alle	Geleitetes Training Im Winter (Hallenbad) Wöchentlich 1.5 Std. A + G			
Einsteiger	Grundkurs 5 x 1.5 Std. A	Grundkurs 4 x 3 Std. A PL 1	Grundkurs 4 x 2 Std. + 2 Tage oder 4 Tage Intensiv-Camp A PL 2	
Mittlere		Vertiefungskurs 1 Abend oder 1 Tag A + B	Geleitetes Training Sommer Wöchentl. 2 Std. A + C PL 2, PL 2-3	Vertiefungskurs 1 bis mehrere Tage A + D PL 2-3
Fortgeschrittene				Fortgeschrittenenkurs 1 bis mehrere Tage A + E PL 3
				Geleitetes Training Im Sommer Wöchentlich 2 Std. A + B

Voraussetzungen
A: Für alle Angebote Schwimmen 300 m ohne Schwimmhilfe im stehenden Gewässer B: Paddle Level 1 C: Paddle Level 1-2 D: Paddle Level 2 E: Paddle Level 2-3 F: Paddle Level 3 G: Eskimotieren Grundkurs

Kursziele
PL 1 = Paddle Level 1 PL 2 = Paddle Level 2 PL 2-3 = Paddle Level 2-3 PL 3 = Paddle Level 3