

Merkblatt Schuhwerk für ASVZ-Wanderungen

Die Schuhe für ASVZ-Wanderungen müssen bequem sein und untenstehenden Anforderungen entsprechen.

Wir empfehlen, neue Schuhe vor der ersten Wanderung auf einer kürzeren Strecke einzulaufen.

Je nach Schwierigkeit der Wanderung ergeben sich zusätzliche Anforderungen an die Schuhe:

T1: Keine zusätzlichen Anforderungen

T2: Wir empfehlen hohe Wander- oder Trekkingschuhe (über die Knöchel) mit griffiger Gummisohle (Bild a und b). Für geübte Wanderer sind auch halbhohle Schuhe mit griffiger Gummisohle möglich.

T3: Feste, hohe Wander- oder Trekkingschuhe mit guter Sohle (Bild b).

Bei nasser Witterung empfehlen wir wetterfeste Schuhe mit wasserdichter Membran oder aus festem Leder.



Bild a: leichter Wanderschuh. Geeignet für Wanderungen bis T2 (ev. T3 für Geübte)



Bild b: stabiler Wanderschuh. Geeignet für Wanderungen bis T3

Tipp: Lass dich im Sportfachhandel beraten.