



# ASVZ-Schutzkonzept zur Wiederaufnahme von Sportaktivitäten in den ASVZ Sport Centern

Stand: 30.06.2020 | RM/MU/Anlageverantwortliche ASVZ

## 0 Allgemeines

### A Ausgangslage und Zielsetzungen

Der ASVZ setzt sich dafür ein, dass der Hochschulsport trotz der aktuellen COVID-19 Pandemie möglich ist.

Für die Durchführung von Sportaktivitäten ist in jedem Fall ein Schutzkonzept notwendig. Basis dafür sind die «Covid-19-Verordnung besondere Lage» des Bundes mit dem Anhang «Vorgaben für Schutzkonzepte» (<https://www.admin.ch/opc/de/official-compilation/2020/2213.pdf>), die zugehörigen Erläuterungen ([http://www.assa-asss.ch/cms/index.php?option=com\\_docman&view=download&alias=535-erlaeuterungen-covid-19-verordnung-besondere-lage&category\\_slug=rahmenvorgaben-schutzkonzepte-conditions-cadres-concepts-de-protection&Itemid=298&lang=de](http://www.assa-asss.ch/cms/index.php?option=com_docman&view=download&alias=535-erlaeuterungen-covid-19-verordnung-besondere-lage&category_slug=rahmenvorgaben-schutzkonzepte-conditions-cadres-concepts-de-protection&Itemid=298&lang=de)) sowie die Rahmenvorgaben von BASPO, BAG und Swiss Olympic ([www.swissolympic.ch/coronavirus](http://www.swissolympic.ch/coronavirus)). Für den Hochschulsport besteht ebenfalls ein übergeordnetes Schutzkonzept von Swiss University Sports. Das Schutzkonzept des ASVZ zeigt auf, wie im Rahmen der nach wie vor geltenden übergeordneten Schutzmassnahmen Sport- und Bewegungsaktivitäten im ASVZ stattfinden können.

Die im Schutzkonzept aufgeführten Regeln und Anweisungen entsprechen den Rahmenvorgaben des Bundes. Das Konzept des ASVZ setzt den geltenden Rahmen. Es soll für Mitarbeitende, Sporttreibende und Partner klar und möglichst einfach umsetzbar sein.

Die Vorgaben des Schutzkonzepts müssen auf die jeweils vorliegende Situation der Sport Center und Sportarten angepasst, organisiert, kommuniziert und überwacht werden.

Die oben erwähnte Verordnung verlangt von allen Personen Selbstverantwortung (Art. 3):

**«Jede Person beachtet die Empfehlungen des Bundesamtes für Gesundheit (BAG) zu Hygiene und Verhalten in der Covid-19-Epidemie.»**

Auch der ASVZ erwartet weiterhin die Solidarität aller Verantwortlichen und Sporttreibenden im Hochschulsport und deren vorbildliches Verhalten sowie das strikte Einhalten der Vorgaben.

Bei Zuwiderhandlungen gegen die übergeordneten Vorgaben des Bundes können Sporeinrichtungen durch die Kantone geschlossen werden.

Das Schutzkonzept muss angepasst werden,

- wenn die Behörden die heute geltenden Vorgaben verändern;
- wenn sich in der praktischen Umsetzung zeigt, dass übergeordnete Vorgaben nicht oder nur teilweise eingehalten werden können

### B Verhältnis der übergeordneten und der spezifischen Schutzkonzepte

#### a) Übergreifendes Schutzkonzept Swiss University Sports

Das übergreifende Schutzkonzept für den Hochschulsport dient als Rahmenvorgabe für alle Hochschulsportorganisationen (HSO). Die HSO sind sowohl Sportanbieter als auch Sportanlagenbetreiber, Das Konzept deckt deshalb sowohl anlagespezifische als auch sportorganisatorische Bereiche ab.

#### b) Schutzkonzepte pro Hochschulstandort

Die Vorgaben des Schutzkonzepts werden vom ASVZ auf die jeweils vorliegende Situation an den verschiedenen Standorten angepasst, organisiert, kommuniziert und überwacht.



**c) Gültigkeitsbereich des Schutzkonzepts**

Das Schutzkonzept ist für alle Angebote gültig, die der ASVZ selber organisiert. Dort, wo der ASVZ Angebote von Dritten durchführen lässt, stellt er sicher, dass diese Dritten über ein Schutzkonzept verfügen.

**d) Genehmigung der Hochschulen**

Die Wiederaufnahme der Sportaktivitäten im ASVZ bedarf auch der Genehmigung durch die Zürcher Hochschulen. Es liegt in der Verantwortung des ASVZ, diese Genehmigung einzuholen.

## **C Zentrale übergeordnete Grundsätze im Sport**

**Ein erhöhtes Ansteckungsrisiko besteht gemäss BAG, wenn die Distanz von 1.5 Metern während mehr als 15 Minuten nicht eingehalten werden kann.**

Im Sport kann es vorkommen, dass dieser Abstand zeitweise oder auch länger unterschritten wird. Entsprechend wichtig ist ein Schutzkonzept. Zentral dabei sind die folgenden Punkte:

1. **Symptomfrei ins Training/ in den Wettkampf**
2. **Distanz halten** (wenn immer möglich 1.5 m Abstand)
3. **Einhaltung der Hygieneregeln des BAG**
4. **Präsenzlisten** (Rückverfolgung von engen Kontakten – Contact Tracing)
5. **Bezeichnung verantwortlicher Person**

Quelle: «Rahmenvorgaben für den Sport nach Lockerung der Massnahmen», Swiss Olympic

[https://www.swissolympic.ch/dam/jcr:244d3490-1a0c-4b85-bc43-3e46e1e16ab7/SO\\_Corona\\_A3\\_Verhaltensregeln\\_DE\\_220620\\_Ansicht.pdf](https://www.swissolympic.ch/dam/jcr:244d3490-1a0c-4b85-bc43-3e46e1e16ab7/SO_Corona_A3_Verhaltensregeln_DE_220620_Ansicht.pdf)

[https://www.swissolympic.ch/dam/jcr:f2a97976-3393-467d-a722-b77a26bbb805/SO\\_Corona\\_A3\\_Verhaltensregeln\\_FR\\_220620\\_Ansicht.pdf](https://www.swissolympic.ch/dam/jcr:f2a97976-3393-467d-a722-b77a26bbb805/SO_Corona_A3_Verhaltensregeln_FR_220620_Ansicht.pdf)

**Die ASVZ-Zutrittsberechtigten nehmen mit ihrer Einschreibung bzw. Anmeldung zu einem ASVZ-Angebot zur Kenntnis, dass ...**

- **bei Unterschreiten des Mindestabstands ein erhöhtes Infektionsrisiko besteht,**
- **die Möglichkeit einer Kontaktaufnahme durch die zuständige kantonale Stelle besteht, welche die Kompetenz hat, eine Quarantäne anzuordnen, wenn es Kontakte mit an Covid-19 erkrankten Personen gab.**

### **1. Risikobeurteilung und Triage**

**a) Krankheitssymptome**

Sportlerinnen und Sportler und Trainingsleitende mit Krankheitssymptomen dürfen nicht am Training teilnehmen. Sie bleiben zu Hause und rufen ihren Hausarzt/ihre Hausärztin an und befolgen dessen/deren Anweisungen.

**b) Risikogruppen**

Angehörige von Risikogruppen nehmen eigenverantwortlich am Sportbetrieb teil.

**c) Aufgabe der Trainingsleitenden**

Trainingsleitende sind verpflichtet, Teilnehmende, die nicht gesund erscheinen (insbesondere Fieber- oder Grippe-symptome sowie Husten), vom Training auszuschliessen und zum Verlassen der Sporträume aufzufordern. Sie können sich dabei auf die Hausordnung beziehen und bei Bedarf das Hausdienstpersonal beziehen.



d) **Selbstverantwortung**

Alle Sporttreibenden werden aufgerufen, selbstverantwortlich zu handeln und die Schutzkonzepte sowie alle weiteren Massnahmen zu beachten, die dazu dienen, das Risiko von Übertragungen des Coronavirus zu minimieren.

2. **Anreise, Ankunft und Abreise zum und vom Trainingsort**

a) **An- und Abreise**

- Die An- und Abreise liegt in der Regel in der Verantwortung der Teilnehmenden. Es wird empfohlen, zu Fuss, mit dem Fahrrad oder mit dem Auto anzureisen. Der öffentliche Verkehr ist wenn möglich zu meiden, bei Benutzung sind die Hygieneregeln und Distanzvorgaben zu beachten.
- Auf den Einsatz von ASVZ-Bussen ist in der Regel zu verzichten. Erfolgt der Transport mit ASVZ-Bussen, müssen alle Fahrzeuginsassen Schutzmasken tragen.

b) **Ankunft und Verlassen des Trainingsorts**

Die Teilnehmenden sollen kurz vor Lektionsbeginn am Trainingsort erscheinen (max. 10' vorher) und diesen nach Beendigung des Trainings zügig verlassen.

3. **Infrastruktur allgemein**

- a) Es muss gewährleistet sein, dass die Distanzregel von 1.5m von Person zu Person eingehalten werden kann.
- b) Sobald sich die Teilnehmenden im Sportraum befinden, gelten die sportartspezifischen Schutzkonzepte, welche auf den Konzepten der jeweiligen Sportverbände und dem Konzept der IG Fitness basieren.
- c) Alle Massnahmen in den Sport Centern werden mit den Sicherheits- und Betriebsdiensten der Hochschulen abgesprochen.

4. **Infrastruktur | ASVZ Sport Center**

a) **Zutrittsberechtigung / Teilnehmerbegrenzung**

- Alle Trainierenden müssen online, über die ASVZ-Website oder die ASVZ-App, ihren Trainingsslot im Fitness (Kraft-/Cardioräume) oder für ein geleitetes Angebot buchen.
- Zutrittsberechtigt sind nur Trainierende, die eine Online-Einschreibung vorweisen können.
- Der Zutritt zur Sportanlage ist maximal 10min. vor Beginn des Trainings oder der Lektion erlaubt.
- Die Trainierenden sind angehalten ihren Aufenthalt im Sport Center so begrenzt, wie möglich zu gestalten.
- Die TL unterstützen diesen Prozess, indem sie nach den Lektionen auf ein zügiges Duschen, Umziehen und Verlassen der Anlage hinweisen.
- Trainierende müssen jederzeit ihre aktive Online-Einschreibung digital oder analog vorweisen können.
- Befindet sich ein/e Trainierende/r ausserhalb seines Trainingslots auf der Anlage, kann sein/ihr ASVZ-Account für 30 Tage gesperrt werden.

b) **Wartezonen / Eingangsbereich**

- Damit Teilnehmende, welche zu früh zur Anlage kommen, im 1.5m-Abstand warten können, werden im Eingangsbereich der Sport Center Wartezonen eingerichtet, wo die Wartepositionen im 1.5m-Abstand markiert werden.



- Im Eingangsbereich wird mit Plakaten auf die BAG-Bestimmungen zu den Hygienemassnahmen und der Selbstbeurteilung zur Gesundheitssituation hingewiesen.
- Im Bereich des Haupteingangs zur Anlage wird der Personenfluss so organisiert, dass der Mindestabstand von 1.5m eingehalten werden kann.
- Mitarbeitende, welche im Eingangsbereich Kontrollen durchführen, werden mit Plexiglasscheiben zusätzlich geschützt.

### **c) Kontrollen**

- Kontrollen werden durch Mitarbeitende unseres Partners ServX, durch ASVZ-Mitarbeitende und durch Mitarbeitende des Hausdiensts der Sport Center durchgeführt. Alle diese Gruppen haben die Befugnis, Kontrollen der Online-Einschreibung durchzuführen und Personen wegzuweisen.
- In geleiteten Angeboten sind die Trainingsleitenden mit diesen Kontrollen betraut. Über ihren Zugang im TL-Tool müssen sie die Teilnehmerliste ihres Angebots aufrufen und alle Teilnehmenden und Abwesenden festhalten.
- Sie dürfen lediglich für ihr Angebot registrierte, online eingeschriebene Teilnehmende zum Training zulassen. Alle Teilnehmenden ohne Online-Einschreibung für dieses Angebot müssen aus dem Gebäude gewiesen werden.
- Nach den geleiteten Lektionen können TL für zusätzliche Rundgänge auf der Anlage eingesetzt werden.
- Im Fitnessbereich der Sport Center kontrollieren während Rundgängen die ServX-, ASVZ, und Hausdienst-Mitarbeitenden die maximal zugelassene Anzahl Trainierende pro Raum.
- In den Verkehrszonen wird auf den Rundgängen die Einhaltung des 1.5m-Abstand kontrolliert und Teilnehmende werden dazu angehalten, sich zum Sportraum zu begeben oder die Anlage zu verlassen.
- Für die Rundgänge der Mitarbeitenden stellt der Arbeitgeber Schutzmaterial zur Verfügung.

### **d) Maximale Teilnehmer/innenzahl**

- Die maximale Teilnehmer-/innenzahl für Trainings und Veranstaltungen richtet sich nach den Vorgaben des Bundes wird über die Online-Einschreibung zu allen Angeboten und mittels Kontrolle vor Ort durch die Trainingsleitenden sichergestellt.
- Die genauen Belegungszahlen pro Sport Center für die Sporträume und die Fitnessbereiche sind im Anhang aufgeführt. Die Maximalbelegung der Fitnessräume wird bei den Eingängen zu den einzelnen Räumen deklariert.
- Der Tröpfchen-Effekt im Fitnessbereich (Warm-up, Geräte, Stretching, Cardio) wird durch die Online-Einschreibung und gestaffelte Trainingslots erzielt.

### **e) Platzverhältnisse**

- In den Kraft-/Cardioräumen gelten die Vorgaben des Schutzkonzepts der Schweizerischen Fitness- und Gesundheitscenterverbands SFGV und der IG Fitness. Besonderes Augenmerk ist auf die Vorgaben mit Bezug auf die Flächenvorgaben und die Abstandsregeln zu richten, sowohl bei der Positionierung der Geräte als auch in den freien Flächen und den Verkehrswegen.
- Konkrete Massnahmen wie Gerätepositionierung, -sperrungen, Raumbeschriftungen und Bodenmarkierungen sowie die bewusste Unterschreitung der zulässigen Maximalbelegungen ermöglichen den Trainierenden die jederzeitige Einhaltung der Mindestabstände.
- In den Trainings ist die Unterschreitung des Mindestabstands zulässig, wenn das in der Natur der Sportart liegt. Wo möglich, ist der Mindestabstand weiterhin einzuhalten.

### **f) Garderoben und Duschen**

- Der ASVZ empfiehlt den Teilnehmenden weiterhin, bereits umgezogen zum Training zu erscheinen und zu Hause zu duschen.
- Dort, wo Garderoben und Duschen zur Verfügung gestellt werden, muss die Anzahl verfügbarer Plätze mittels Abstandsmarkierungen auf den Bänken gekennzeichnet werden.
- Pro Garderobe ist eine maximale Belegung festgelegt und kommuniziert.



- Kleider und Strassenschuhe, die nicht zum Sporttreiben benötigt werden, können in den Sporträumen oder in den Kästchen in den Korridoren der Sport Center deponiert werden.
- Die Nutzung der Kästchen in den Korridoren erfolgt unter Berücksichtigung der 1.5m-Abstandsregel. Wir empfehlen nach der Nutzung eine Handdesinfektion.

**g) Toiletten**

Toiletten stehen zur Verfügung.

**h) Türen / Ausgänge**

- Wo möglich, sollen Türen geöffnet fixiert werden, damit Kontakte mit Türfallen minimiert werden können.
- Wo möglich, können die Teilnehmenden nach den Trainings durch alternative Ausgänge auf direkterem Weg in Richtung Ausgang entlassen werden. Die Bedienung dieses Ausgangs wird vom TL übernommen.

**i) Persönliche Hygiene / Desinfektion**

- Sporttreibende haben sich vor und nach dem Training die Hände zu reinigen.
- Bei den zugänglichen Waschbecken steht Seife zur Verfügung.
- Für die Handdesinfektion werden im Ein- und Ausgangsbereich Stationen mit Desinfektionsmittel zur Verfügung gestellt.
- Für die Handdesinfektion während der Nutzung der Sport Center sind die Trainierenden selbst verantwortlich. Im Fitnessbereich stehen – wie bis anhin – Stationen mit Reinigungsmittel und Papiertüchern zur Reinigung der Geräte zur Verfügung. Die Anzahl der Stationen wurde erhöht.
- Sporttreibende sind in Eigenverantwortung dafür zuständig, die Geräte mit den zur Verfügung gestellten Reinigungsmitteln zu reinigen.
- Wie auch sonst üblich, sind die Sporttreibenden verpflichtet, ihre eigenen Handtücher in die Trainings mitzubringen, um damit Sitzflächen oder Liegeplätze vollständig abzudecken. Die Handtücher müssen gross genug sein, um die gesamte Sitz- oder Liegefläche abzudecken.

**j) Reinigung**

- Grundlage der Reinigung sind die bestehenden professionellen Reinigungskonzepte der Hochschulen für die Hochschulsportanlagen.
- Die Reinigungskonzepte werden in enger Zusammenarbeit mit den Betriebsdiensten der ASVZ Sport Center erstellt.
- Die Sportanlage wird täglich gereinigt. Ein besonderer Fokus wird dabei auf die tägliche viruzide Reinigung der Trainingsgeräte im Kraft-/Cardiobereich (Kraftgeräte, Cardiogeräte, Hanteln, Gewichte, Kleinmaterial, Matten, Sprossenwände, etc.) gelegt.
- Häufig benutzte Bereiche und Stellen werden mehrmals täglich gereinigt (bspw. Türgriffe und Geländer).

**k) Verpflegung**

Hier gelten die Vorgaben des Bundes für die Gastronomie.

**5. Nutzer ASVZ Sport Center**

**a) Die Angebote des ASVZ haben grundsätzlich Priorität.**

- Der/die Anlageverantwortliche kontrolliert die Stafflung der ASVZ-Angebote und weiteren Nutzungen, um die Einhaltung der BAG-Vorgaben sicherzustellen.
- ASVZ-Angebote starten zu verschiedenen Zeiten und staffeln so den Fluss der Trainierenden.
- Im Sport Center Höggerberg haben die Angebote des HEST dieselbe Priorität wie die ASVZ-Angebote.



**b) Die Lehre (HEST, ZFH, städtische und kantonale Schulen) folgt grundsätzlich in zweiter Priorität.**

- Diese Organisationen müssen für ihre Aktivitäten ein Schutzkonzept vorweisen können.
- Die Aktivitäten in den Sporthallen müssen unter Einhaltung des eigenen Schutzkonzeptes sowie des Konzeptes für ASVZ Sport Center ablaufen.
- Kürzungen der Nutzungen müssen zur Staffelung des Personenflusses in Kauf genommen werden.

**c) Drittnutzer haben dritte Priorität.**

- Sie werden nur berücksichtigt, wenn die Nutzer ein Schutzkonzept für ihre Aktivitäten vorweisen können, durch die Präsenz die maximale Zahl der Anwesenden nicht überstiegen wird und der Personenfluss weiterhin gestaffelt werden kann.
- Die Aktivitäten in den Sporthallen müssen unter Einhaltung dieses Schutzkonzeptes für ASVZ Sport Center und des eigenen Konzeptes ablaufen.
- Die Verantwortung für die Einhaltung der Vorgaben aus den Schutzkonzepten liegt bei den externen Nutzern.

**6. Angebote, Trainingsformen und –organisation**

**a) Trainingsgrundsätze**

- Im Trainingsbetrieb ist der Körperkontakt in allen Sportarten zulässig.
- Weiter gelten sämtliche übergeordneten Vorgaben zu Abstandsregeln und Hygienemassnahmen und zudem kommen hier die Schutzkonzepte des ASVZ sowie die Konzepte der Zweit- und Drittnutzer zur Anwendung.
- Angehörige von Risikogruppen nehmen eigenverantwortlich am Sportbetrieb teil.

**b) Risiko/Unfallverhalten**

In allen Sportarten werden die bestehenden und bewährten Sicherheitskonzepte des ASVZ angewendet. Die Sanitätsräume, Notfallkoffer und Defibrillatoren sind mit Schutzausrüstung ausgerüstet.

**c) Wettkämpfe, Events**

Wettkämpfe und Events sind bis 1000 Personen zulässig. Sie brauchen ein eigenes Schutzkonzept, welches sich an den Vorgaben der Verordnung orientieren hat (Covid-19-Verordnung besondere Lage, Anhang Vorgaben für Schutzkonzepte, Punkt 5).

**d) Material**

- Während der Nutzung der Sporthallen sind die Schutzkonzepte der jeweiligen Organisation und jene der nationalen Sportverbände die Basis für die Materialnutzung.
- Das Nutzen von privatem Material steht im Vordergrund.
- Es wird kein Material zur Verfügung gestellt, wo es dem Trainierenden zuzumuten ist, dieses Material selbst mitzubringen. Beispielsweise werden im BodyMind und Group Fitness keine Matten zur Verfügung gestellt.
- Falls sportartspezifisches Material zur Verfügung gestellt wird, muss sichergestellt sein, dass genügend Material zur Verfügung steht, so dass während des Trainingsbetriebs jede Person eigene Geräte nutzen kann.
- Es stehen bei Bedarf Reinigungstücher zur Verfügung, um Material zu reinigen.



#### e) Trainingsgeräte Kraft-/Cardio-Räume

- Trainingsstationen werden so platziert, dass die Trainierenden bei deren Nutzung 1.5m Abstand zueinander halten können.
- Bei Cardiogeräten/Kraftgeräten und Functional Training Zonen werden Stationen geschlossen, sofern der Abstand von 1.5m nicht eingehalten werden kann.
- Bei Gerätereihen, die hintereinander angeordnet sind, jeweils um eins versetzt, so dass auch hintereinander keine Trainierenden sich zu nahekommen können.
- Geräte, die so aneinander stehen, dass bspw. das Magazin dazwischen die Trainierenden trennt und damit ein Schutz zwischen den Trainierenden besteht (ähnlich wie Plexiglasscheiben an der Kasse im Supermarkt), können auch weniger als 1.5m Abstand zwischen den Personen sein.
- Ansonsten ist bei der Ausführung des Trainings darauf zu achten, dass der 1.5m-Abstand zwischen den Trainierenden eingehalten wird.
- Die Cardiogeräte werden nach dem Gebrauch, mit dem zur Verfügung stehenden Reinigungsmittel, vom Trainierenden gereinigt.
- Kraftgeräte und weitere Trainingsgeräte können bei Bedarf vom Trainierenden vor dem Gebrauch gereinigt werden.
- Die Trainierenden müssen nach oder während der Materialnutzung selbst Handhygiene pflegen.

#### f) Schriftliche Protokollierung der Teilnehmenden

- In den ASVZ-Angeboten und im Fitness ist die Rückverfolgung der Teilnehmenden über Online-Einschreibung und die Kontrolle durch die TL vor Ort gewährleistet.
- Die Zweit- und Drittnutzer sind selbst für die Protokollierung verantwortlich. Die Form der Protokollierung muss im Schutzkonzept aufgezeigt werden.

### 7. Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing einfacher zu gestalten, werden grundsätzlich Präsenzlisten geführt. Die Rückverfolgung der Teilnehmenden ist über die Online-Einschreibung gewährleistet. Kontaktpersonen einer infizierten Person können von den kantonalen Gesundheitsbehörden in Quarantäne gesetzt werden.

### 8. Verantwortlichkeit der Umsetzung vor Ort

Überwachung, Commitment und Rollenklärung:

#### a) Erarbeitung und Durchsetzung der Schutzkonzepte

- übergeordnetes Schutzkonzept Swiss University Sports: Dachverband Swiss University Sports.
- Ansprechpersonen für die Schutzkonzepte des ASVZ: Geschäftsleitung ASVZ (übergeordnet), Anlagechef/innen (Anlagen), Disziplinchef/innen (Sportarten).
- Die einzelnen Standorte spezifizieren im Anhang einige der aufgeführten Punkte auf Grund der Bedingungen vor Ort und den Absprachen mit den Sicherheits- und Betriebsdiensten.

#### b) Kontrolle und Überwachung der Schutzmassnahmen vor Ort

- Die Gesamtverantwortung für das einzelne ASVZ Sport Center liegt beim Anlageverantwortlichen des jeweiligen Centers in Zusammenarbeit mit dem Hausdienst der Hochschule.
- Die Gesamtverantwortung für die ASVZ Trainingscenter liegt bei den Verantwortlichen der Trainingscenter in Zusammenarbeit mit den lokalen Anlageverantwortlichen und deren Hausdiensten der Hochschulen.
- Vor Ort stehen die Mitarbeitenden des ASVZ (inklusive Trainingsleitende), des Hausdienstes und des Partners ServX für die Einhaltung aller Massnahmen in der Pflicht.

- maximale Teilnehmer/innenzahl: via Onlineeinschreibung im Vorfeld und durch TL vor Ort (Kontrolle Teilnehmer/innenliste für jede Lektion).
- Zutrittsmodalitäten: in den Sport Centern via Zutrittskontrolle, bei Outdoorangeboten via TL.
- Alle Beteiligten halten sich solidarisch und mit hoher Selbstverantwortung an das Schutzkonzept.
- Den Zweit- und Drittnutzern wird das jeweilige Anlagen-Schutzkonzept direkt via E-Mail zugestellt.
- Nach Einreichung des individuellen Schutzkonzeptes der Zweit- und Drittnutzer entscheidet der Anlageverantwortliche über die Nutzung der Anlage.
- Die gültige Hausordnung gibt den TL und dem Hausdienst die Handhabe, Teilnehmende, die gegen das Schutzkonzept verstossen, vom Training auszuschliessen und von der Anlage zu weisen.

## 9. Kommunikation des Schutzkonzepts

- Sämtliche Mitarbeitende des ASVZ (inklusive Trainingsleitende), die Hausdienste und der Partner ServX werden direkt mit dem Konzept bedient. Für Fragen betreffend Schutzkonzept sind die Anlageverantwortlichen der Sport Center und die Disziplinverantwortlichen der Kraft-/Cardioräume die Anlaufstellen.
- Die Teilnehmenden werden via Website, mittels Plakaten auf den Anlagen und durch die TL auf das Schutzkonzept hingewiesen.
- Für Fragen betreffend das Schutzkonzept sind die Hochschulsportlehrer/innen die ersten Anlaufstellen für die TL. Im Zweifelsfall können die Hochschulsportlehrer/innen an den Krisenstab gelangen.
- Auf allen Anlagen werden die wesentlichen Schutzmassnahmen mittels Plakaten kommuniziert.
- Im Bestätigungsemail zur Online-Einschreibung wird nochmals auf die Schutzkonzepte und die geltenden Massnahmen hingewiesen.

## Anhang



**Rahmenvorgaben für den Sport nach Lockerung der Massnahmen**

**Spirit of Sport**  
heisst jetzt ...

- Einhaltung der Hygieneregeln des BAG** (Icon: hand with water droplets)
- Distanz halten** (wenn immer möglich 1,5 m Abstand) (Icon: two people with 1.5m distance)
- Symptomfrei** ins Training/Wettkampf (Icon: person with red heart)
- Schutzkonzept** der Vereine und Sportanlagenbetreiber beachten (Icon: house with padlock)
- Sportveranstaltung**
  - mit max. 1000 Athlet\*innen
  - mit max. 1000 Zuschauer\*innen
  - Gruppen von max. 300 Personen, wenn 1,5 m-Abstand nicht möglich ist
- Präsenzlisten** (Rückverfolgung von engen Kontakten – Contact Tracing) (Icon: checklist)
- Training von Sportarten mit engem Körperkontakt in beständigen Gruppen** (Empfehlung) (Icon: two groups of people)

**SWISS olympic**

Gültig ab 22. Juni 2020

# Anhang Sport Center **Polyterrasse** zum ASVZ-Schutzkonzept ASVZ Sport Center

Stand: 01.07.2020 | VU

## 0 Allgemeines

Die Detailplanung und Umsetzung pro Standort findet in Zusammenarbeit mit den verantwortlichen Betriebsdiensten statt. In diesem Anhang werden spezifische Abläufe und Settings detailliert dargestellt, welche im Schutzkonzept übergreifend definiert wurden.

### 1. Maximale Belegungszahlen der Sporthallen

Die Berechnungen stützen sich auf den Schutzkonzepten der einzelnen Sportarten und der IG Fitness ab. Die Zahlen wurden für die Voraussetzungen im ASVZ speziell angepasst.

#### a) Individueller Trainingsbereich Fitness – Kraft-/Cardio-Center

Fläche	Fläche brutto	Max. Raumbellegung	Online-Einschreibung max. Personen
PT Fit	159 m <sup>2</sup>	20	
PT Power	128 m <sup>2</sup>	14	
PT Funct	163 m <sup>2</sup>	16	
PT Cardioarena	128 m <sup>2</sup>	17	
PT Cardiogalerie	170 m <sup>2</sup>	13	
PT Rovingraum	52 m <sup>2</sup>	7	
<b>PT Total</b>	<b>800 m<sup>2</sup></b>	<b>87</b>	<b>66</b>

Die Maximalbelegung im Kraft-/Cardio-Center wurde aufgrund der verfügbaren Stationen berechnet. Nur 80% der Stationen sollten gleichzeitig genutzt werden. Bei der Online-Einschreibung wurde nochmals eine Reserve einberechnet.

#### b) Trainingsräume

Fläche	Fläche brutto	Maximalbelegung
PT Gymnastikraum	277 m <sup>2</sup>	34
PT Foyer	167 m <sup>2</sup>	20
PT Cyclingraum	105 m <sup>2</sup>	13
PT-Rowingraum	52 m <sup>2</sup>	6
PT Dojo	116 m <sup>2</sup>	14
PT Beratungsraum	24 m <sup>2</sup>	3

Falls die Schutzkonzepte der Sportarten kleinere Gruppen vorsehen, so gelten die tieferen Maximalzahlen

#### c) Sporthallen

Fläche	Fläche brutto	Maximalbelegung
PT Turnhalle Nord	392 m <sup>2</sup>	39
PT Turnhalle Mitte	392 m <sup>2</sup>	39
PT Turnhalle Süd	392 m <sup>2</sup>	39

## 2. Eingang/Ausgang ins Sport Center Polyterrasse

Das Sport Center Polyterrasse wird nur über den Ein-/Ausgang auf der der Seite des ASVZ-Schalters (Eingang Süd) betreten/verlassen. Der Ein-/Ausgang auf der Nordseite bleibt geschlossen.

### a) Zutrittskontrolle

Die Theke der Zutrittskontrolle wird mit einem Plexiglas bestückt, damit die Kontrollierenden und Eintretenden geschützt sind. Kontrolliert werden die Online-Einschreibung und die Gültigkeit der ASVZ Card bzw. Legi. Der Eintritt ist 10min. vor Lektions-/Trainingsbeginn erlaubt.

### b) Ein-/Ausgangsbereich und Wartezone

Sollte es wegen der Zutrittskontrolle zu Wartezeiten kommen, ist eine Wartezone mit Abstandsmarkierungen gekennzeichnet.



## 3. Garderoben und Toiletten

Die Garderoben und Nasszonen sind geöffnet und können unter Einhaltung der BAG-Vorgaben genutzt werden. Die Trainierenden sind angehalten den Aufenthalt in den Garderoben möglichst kurz zu halten.

### a) Maximale Belegungszahl

Auf den Sitzbänken werden 1.5m Abstände markiert. Die maximale Kapazität hängt von den Anzahl Sitzplätzen in den Garderoben ab. Es stehen alle Duschkmöglichkeiten zur Verfügung.

### b) Maximaler Aufenthalt

Für das Duschen und Umziehen stehen maximal 10 Minuten zur Verfügung.

## 4. Spezielle Ausgänge

Die Teilnehmenden von Lektionen im Gymnastikraum, Foyer und im Cycling-Raum verlassen die Anlage nach der Lektion nach Möglichkeit über eine direkte Türe in den jeweiligen Aussengang. So sollen Ansammlungen in den Gängen vermieden werden. Die Trainingsleitenden öffnen dafür die entsprechende Türe und schliessen sie danach wieder.

### a) Gymnastikraum:

Durch den Notausgang (Holztüre) bei der Musikanlage

### b) Cyclingraum:

Durch den hinteren Ausgang in den Gang hinaus



## 5. Sportmaterial | Kleimaterial

Die Nutzung von Sportmaterial und Kleinmaterial wird eingeschränkt, da die Kapazität zur Reinigung und Desinfektion im Tagesbetrieb fehlt. Alle Trainierenden sind dazu angehalten – wo möglich – ihr eigenes Sportmaterial mitzubringen.

### a) Sportmaterial Sporthallen

Das Sportmaterial in den Sporthallen steht für ASVZ Angebote und Vermietungen zur Verfügung.

### b) Sportmaterial Gymnastikraum, Foyer, Rovingraum, Cyclingraum

Material, welches nicht vom Trainierenden mitgebracht werden kann (z.B. Stangen und Gewichte für Muscle Pump, Indoor Cycling Bikes, etc.), wird für die ASVZ Lektionen zur Verfügung gestellt. Die Sportarten regeln die Reinigung und das Handling für dieses Material innerhalb ihrer Sportartenkonzepte. Airex- und Yoga-Matten werden entfernt und stehen nicht zur Verfügung.

### c) Sportmaterial Kraft-/Cardio-Center

Die Trainingsgeräte und das Hilfsmaterial fürs Krafttraining stehen im Rahmen des verfügbaren Platzangebots zur Verfügung.

### d) Leihmaterial

In dieser ersten Phase der Öffnung steht kein Leihmaterial zur Verfügung. Jegliches Kleinmaterial muss von den Trainierenden selber mitgebracht werden.

## 6. Reinigung

Die Hauptreinigung wird durch das Reinigungspersonal gemäss bestehendem Reinigungskonzept des Sport Center Polyterrasse vorgenommen. Die Grundreinigung findet einmal innerhalb von 24 Stunden statt. Weitere Ressourcen fliessen in zusätzliche Reinigungszyklen im Bereich Toiletten, Eingangstüren, Waschbecken und weiteren Bereichen der Verkehrszonen.

## 7. Hausdienstschalter

Der Hausdienstschalter (gegenüber dem ASVZ-Schalter) ist während den Öffnungszeiten des Sport Centers Polyterrasse geöffnet. Es kann kein Material für individuelles Training ausgeliehen werden.

## 8. ASVZ Schalter

Der ASVZ-Schalter in der Polyterrasse ist geöffnet (Öffnungszeiten siehe [asvz.ch/polyterrasse](https://asvz.ch/polyterrasse)). Im Kundenbereich des Schalters (ca. 10m<sup>2</sup>) darf sich nur eine Person aufhalten. Ein Wartebereich vor dem Schalter ist entsprechend gekennzeichnet. Hinter der Theke des Schalters dürfen sich max. 2 Personen aufhalten.